

令和7年



# 献立表

五条くじら小規模保育園

月	火	水	木	金	土	
☆3月3日 ひな祭りメニュー ☆3月12日 誕生会メニュー ☆3月19日 食育メニュー (千葉県県の郷土料理)	エネルギー：442Kcal たんぱく質：17g 脂質：15g				1 マーボー丼 もやしのごまマヨ和え もずくスープ  【おやつ】 牛乳 せんべい	
3	4	5	6	7	8	
ひなまつりちらし寿司 とりの照り焼き ほうれん草ナムル 花麩のすまし汁 【おやつ】 お茶 桜餅	ご飯・さわらの煮つけ 白菜のおかか和え 豆腐と大根のすまし汁 パイン缶 【おやつ】 牛乳 黒ゴマケーキ	ご飯 鶏むね肉のタツタ焼 ツナサラダ じゃが芋の味噌汁 【おやつ】 お茶 バナナコーンフレーク	ご飯 鶏肉と玉ねぎのカレー炒め 小松菜のごま和え ニラ玉スープ 【おやつ】 牛乳 ベビーカステラ	7  遠足のため 給食はお休みです。	焼うどん もやしのごま和え オレンジ  【おやつ】 牛乳 せんべい	
10	11	12	13	14	15	
親子丼 もやしの中華サラダ 豆腐のすまし汁  【おやつ】 牛乳 にんじんケーキ	ご飯 鮭のチーズ焼き かぼちゃサラダ 春雨スープ  【おやつ】 牛乳 みたらしまカロニ	ハンバーグ フライドポテト コーンスープ ゼリー  【おやつ】 お茶 昆布おにぎり	ご飯 肉野菜炒め 春雨サラダ なめこの味噌汁  【おやつ】 牛乳 餃子の皮ピザ	チキンライス れんこんのつくね焼 マセドアンサラダ 野菜スープ ヤクルト 【おやつ】 お茶 ジャムクレープ	15  卒園式のため 給食はお休みです。	
17	18	19	20	21	22	
ご飯 鶏肉のマーマレード焼 切り干し大根煮 じゃが芋とキャベツの  【おやつ】 牛乳 小倉ケーキ	ご飯 具入り卵焼き ブロッコリーのツナ和え 大根の味噌汁 みかん缶 【おやつ】 牛乳 ジャムサンド	ご飯 いわしのさんが焼き チンゲン菜のごま和え けんちん汁風  【おやつ】 お茶 箱型ぼたもち	20  春分の日	焼きそば ポテトサラダ ミルクスープ  【おやつ】 お茶 プリンアラモード	ハヤシライス ブロッコリーサラダ ヨーグルト  【おやつ】 牛乳 クッキー	
24	25	26	27	28	29	
カレーライス コールスローサラダ バナナ  【おやつ】 牛乳 きな粉とおからのケーキ	ご飯 カレーの照り焼き アスパラの黒ゴマサラダ 豆乳スープ  【おやつ】 牛乳 ドーナツ	塩ラーメン ポテトサラダ フルーツヨーグルト  【おやつ】 お茶 鮭おにぎり	ご飯 さわらのみそ照り焼き スパゲティサラダ かまぼこ入りすまし汁  【おやつ】 牛乳 チーズ蒸しケーキ	食パン ミートボールシチュー 春野菜サラダ ももの缶詰  【おやつ】 お茶 きなこおにぎり	豚丼 大根サラダ わかめスープ  【おやつ】 牛乳 せんべい	
31						
ご飯 鶏肉のカレー風味焼き ひじきとほうれん草のサラダ コンソメスープ  【おやつ】 牛乳 麩のラスク						

★仕入れの都合により献立を変更する場合があります。

令和7年



# 離乳後期 献立表

五条くじら小規模保育園

月	火	水	木	金	土
					1 お豆腐入りおじゃ きゅうりスティック 玉ねぎスープ  【おやつ】 お茶 赤ちゃんせんべい
3 鶏肉と野菜の雑炊 にんじんスティック ほうれん草スープ  【おやつ】 お茶 ビスケット	4 軟飯 たいと野菜の煮物 きゅうりスティック 豆腐と大根のスープ 【おやつ】 お茶 赤ちゃんせんべい	5 軟飯 鶏肉と人参の煮物 じゃがいもスティック キャバツの味噌汁 【おやつ】 お茶 つぶしバナナ	6 軟飯 鶏肉と小松菜の煮物 にんじんスティック 玉ねぎのすまし汁 【おやつ】 お茶 ウエハース	7  遠足のため 給食はお休みです。	8 しらすと野菜の雑炊 にんじんスティック キャバツのスープ  【おやつ】 お茶 ベビー菓子
10 鶏肉と野菜のぞうすい にんじんスティック 豆腐のすまし汁  【おやつ】 お茶 にんじんケーキ	11 軟飯 鮭と野菜の煮物 きゅうりスティック 白菜スープ  【おやつ】 お茶 せんべい	12 軟飯 しらすとかぼちゃの煮物 きゅうりスティック ほうれん草スープ  【おやつ】 お茶 あおさ粥	13 軟飯 鶏肉とキャバツの煮物 にんじんスティック 玉ねぎスープ  【おやつ】 お茶 ポーロ	14 鶏肉と野菜の雑炊 じゃが芋スティック ほうれん草スープ  【おやつ】 お茶 ビスケット	15  卒園式のため 給食はお休みです。
17 軟飯 じゃが芋と鶏肉の煮物 にんじんスティック キャバツの味噌汁  【おやつ】 お茶 クッキー	18 軟飯 鶏肉とにんじんの煮物 ブロッコリースティック 大根の味噌汁  【おやつ】 お茶 パン	19 軟飯 鶏肉と玉ねぎの煮物 にんじんスティック チンゲン菜のスープ  【おやつ】 お茶 クッキー	20  春分の日	21 軟飯 しらすと野菜の煮物 じゃが芋スティック ほうれん草スープ  【おやつ】 お茶 ビスケット	22 鶏ぞうすい ブロッコリースティック 野菜スープ  【おやつ】 お茶 ベビー菓子
24 軟飯 とりじゃが きゅうりスティック キャバツのスープ  【おやつ】 お茶 きな粉とおからのケーキ	25 軟飯 カレーと人参の煮物 ブロッコリースティック チンゲン菜のスープ  【おやつ】 お茶 焼きドーナツ	26 軟飯 鶏肉とじゃが芋の煮物 きゅうりスティック みかん缶  【おやつ】 お茶 さけ粥	27 軟飯 さけと玉ねぎの煮物 にんじんスティック キャバツスープ  【おやつ】 お茶 ベビー菓子	28 パン 鶏肉と玉ねぎの煮物 アスパラの穂先 じゃが芋スープ  【おやつ】 お茶 きなこ粥	29 しらす雑炊 大根スティック 豆腐のすまし汁  【おやつ】 お茶 ベビー菓子
31 軟飯 鶏肉とほうれん草の煮物 にんじんスティック チンゲン菜スープ  【おやつ】 お茶 麩のラスク					

★仕入れの都合により献立を変更する場合があります。

令和7年



# 離乳中期 献立表

五条くじら小規模保育園

月	火	水	木	金	土
					1 お豆腐入りおじゃ 玉ねぎスープ
3 鶏肉と野菜の雑炊 ほうれん草スープ	4 お粥 たいと野菜の煮物 豆腐と大根のスープ	5 お粥 鶏肉と人参の煮物 キャバツのスープ	6 お粥 鶏肉と小松菜の煮物 玉ねぎのすまし汁	7 遠足のため 給食はお休みです。	8 しらすと野菜の雑炊 キャバツのスープ
10 鶏肉と野菜のぞうすい 豆腐のすまし汁	11 お粥 鮭と野菜の煮物 白菜スープ	12 お粥 しらすとかぼちゃの煮物 ほうれん草スープ	13 お粥 鶏肉とキャバツの煮物 玉ねぎスープ	14 鶏肉と野菜の雑炊 ほうれん草スープ	15 卒園式のため 給食はお休みです。
17 お粥 じゃが芋と鶏肉の煮物 キャバツの味噌汁	18 お粥 鶏肉とにんじんの煮物 大根の味噌汁	19 お粥 鶏肉と玉ねぎの煮物 チンゲン菜のスープ	20 春分の日	21 お粥 しらすと野菜の煮物 ほうれん草スープ	22 鶏ぞうすい 野菜スープ
24 お粥 とりじゃが キャバツのスープ	25 お粥 カレーと人参の煮物 チンゲン菜のスープ	26 お粥 鶏肉とじゃが芋の煮物 かぼちゃスープ	27 お粥 さけと玉ねぎの煮物 キャバツスープ	28 パン 鶏肉と玉ねぎの煮物 じゃが芋スープ	29 しらす雑炊 豆腐のすまし汁
31 お粥 鶏肉とほうれん草の煮物 チンゲン菜スープ					

★仕入れの都合により献立を変更する場合があります。